

Kazimierski Bieg „Szlakiem Megalitów”

Kazimierza Wielka, dn. 25.09.2016 r.

REGULAMIN

1. Cel biegu

- Propagowanie zdrowego trybu życia,
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- Promocja miasta i regionu,

2. Organizator

- Kazimierski Ośrodek Sportowy,

Współorganizatorzy

- Starostwo Powiatowe w Kazimierzy Wielkiej,
- Urząd MiG w Kazimierzy Wielkiej,
- Centrum Informacji Turystycznej w Kazimierzy Wielkiej,
- Kazimierski Ośrodek Kultury

Patronat

- Instytut Archeologii i Etnologii PAN Kraków

3. Termin, miejsce i kategorie

- 25.09.2016 r., godz. 9.00 -11.30 przyjmowanie zgłoszeń
- 25.09.2016 r., start biegu dzieci /w zależności od ilości zgłoszeń/
ok. 0,2 km – godz. 12.15 /kategoria przedszkolaki i kasy „0”
- 25.09.2016 r., start biegu amatorów
ok. 1 km – godz. 12. 30 /kategoria:
 - Szk. Podst. klasy I-III, kategoria K/M
 - Szk. Podst. klasy IV-VI, kategoria K/M
 - Szk. Gimnazjalne, kategoria K/M
- 25.09.2016 r., start biegu 5 km “nordic walking” – godz. 13.00 - ul. Kościuszki, parku miejskiego okolic zbiornika retencyjnego w Kazimierzy Wielkiej
 - kategoria **OPEN K/M**
- 25.09.2016 r., start biegu 5 oraz 10 km – godz. 13.15 - ul. Kościuszki , parku miejskiego okolic zbiornika retencyjnego w Kazimierzy Wielkiej
 - **Bieg 5km kategoria**
 - K /M - 16 – 34 lat**
 - K /M - 35 – 49 lat**
 - K /M - 50 i pow.**
 - **Bieg Główny 10km kategorie:**
 - K /M - 16 – 34 lat**
 - K /M - 35 – 49 lat**
 - K /M - 50 – 59 lat**
 - K /M - 60 lat i pow.**
 - K/M OPEN**

Organizator zastrzega sobie prawo w przypadku małej ilości uczestników zmiany regulaminu w poszczególnych kategoriach.

4. Zgłoszenia i opłaty

- formularz zgłoszeniowy należy wysłać do dnia 22.09.2016 r. na adres e-mail: informacja@kazimierzaw.pl formularz do pobrania na stronie www.kazimierzakos.pl

- w dniu biegu zgłoszenia przyjmowane będą (w godzinach: 9:00 – 11:30)

Opłaty dotyczą biegu na 5 i 10 km

– opłata wynosi 20 zł na konto do dnia 22.09.2016/czwartek/ : Tytuł przelewu „Opłata startowa imię i nazwisko kategoria oraz rocznik” za każdą zgłaszaną osobę

Bank Spółdzielczy O/ Kazimierza Wielka 94 849300040180013037370003,

Kazimierski Ośrodek Sportowy_ ul. Kościuszki 13, 28-500 Kazimierza Wielka,

- opłata w dniu zawodów w biurze 30 zł

- *Pozostałe kategorie bezpłatne !*

Formularz zgłoszeniowy do Biegu Szlakiem Megalitów 2016 powinien zawierać

Imię i nazwisko	
Wiek / klasa dotyczy szkół/	
Adres zamieszkania	
E-mail	
Telefon kontaktowy	
Dystans:	<input type="radio"/> 1km <input type="radio"/> 5 km <input type="radio"/> 10 km <small>(zakreślić/podkreślić właściwe pole)</small>

Informuję, że znam regulamin Biegu organizowanego przez Kazimierski Ośrodek Sportowy i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.

.....
Podpis

5. Dane techniczne biegu

Bieg na 1000 m. trasa będzie oznakowana, na trasie biegu wolontariusze w oznakowanych kamizelkach, rozstawieni w odległości, co 100 m. Każdy może wziąć udział w biegu amatorskim!

Bieg na 5 km trasa będzie oznakowana, na trasie biegu wolontariusze w oznakowanych kamizelkach, rozstawieni w odległości co 100 m..

Max. czas biegu- 40 min. - typ biegu : uliczny

Bieg na 10km trasa będzie oznakowana, na trasie biegu wolontariusze w oznakowanych kamizelkach, rozstawieni w odległości co 100 m..

Max. czas biegu- 1h 20 min. - typ biegu : uliczny

Bieg na 5 km „nordic walking” - trasa będzie oznakowana, na trasie biegu wolontariusze w oznakowanych kamizelkach, rozstawieni w odległości co 100 m..

Max. czas biegu- 40 min. - typ biegu : uliczny

Trasa biegu

- **Start** – Kazimierski Ośrodek Sportowy ul. Kościuszki 13

- Park Miejski

- ul. Kościuszki oraz tereny droga obok zbiornika retencyjnego

Meta: Kazimierski Ośrodek Sportowy ul. Kościuszki 13

6. Warunki uczestnictwa

- Wszystkie chętne osoby popierające ideę zdrowego trybu życia
- Warunkiem dopuszczenia do biegu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego.
- W biegu mogą brać udział tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich. Organizator zaleca startującym wykonanie badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu – o ile takowych nie posiadają.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.
- Osoby, którym organizator lub oznakowany przedstawiciel organizatora odmówi prawa uczestnictwa w biegu. Przedstawiciel organizatora nie musi podawać przyczyny, dla której odmówił udziału w biegu danej osobie.
- Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
- Udział w biegu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.

7. Inne

- Bieg uliczny odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu bez podania przyczyny.
- Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
- W biegu na 10 km kategorie wiekowe wyłonione zostaną w zależności od ilości zgłoszeń.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Zawodnicy są zobowiązani do biegu prawą stroną jezdni.
- Organizator zabezpiecza służby porządkowe na trasie biegu, napoje oraz pomoc medyczną. Lekarz zabezpieczający zawody nie wykonuje badań dopuszczających do biegu.
- Zawodnicy są zobowiązani do biegu prawą stroną jezdni.
- Numer startowy podczas biegu powinien być przypięty przez zawodnika z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
- Uczestnicy biegu, którzy po upływie 1 godziny 20 minut od startu nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
- Zawodnicy biorący udział w biegu na 5 i 10 km zostaną dodatkowo oznakowani według klucza: „nordic walking” – naklejka zielona, 5 km – naklejka niebieska, 10 km – naklejka czerwona umieszczone na numerze startowym .
- Zawodnicy pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony lub zmieniają kategorię w trakcie biegów nie zostaną sklasyfikowani.

- w każdej kategorii dla pierwszych trzech zawodników przewidziane są medale, natomiast za miejsca 1-6 dyplomy /organizator zastrzega sobie możliwość wyrobienia dyplomów w późniejszym terminie w przypadku dużej liczby uczestników/.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu, które mogą zostać przedstawione na stronie internetowej organizatora, bądź zostaną podane do wiadomości przed startem w dniu imprezy.
- Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników.
- Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

Kontakt:

tel. 41 3501 020 , 696 486 555 Robert Pleszyński